

Wiosna w sercu Seniora

FORUM
seniora

W PROGRAMIE:

- **Rozmowy o zdrowiu i aktywności** – wykładowcy ANS:
 - „Bezpieczeństwo w Internecie” oraz „Trekking dla Seniora” – Zbigniew Szczepańczyk
 - „Pierwsza pomoc dla Seniora” – Arkadiusz Lech
- **„Ogród na zdrowie”**
– przedstawiciele Geonatury Kielce – Ogrodu Botanicznego w Kielcach
- **„Święta Wielkanocne w zdrowym stylu”**
– eksperci Narodowego Centrum Edukacji Żywnościowej
- **Spotkanie i koncert Krzysztofa Kisiąły**
– uczestnika The Voice Senior
- **Pomiary ciśnienia, saturacji, bezpłatna analiza składu ciała wraz z edukacją żywieniową**

Dla każdego uczestnika obiad, słodki poczęstunek,
kawa, herbata oraz upominek.

11 kwietnia
Aula Akademii
Nauk Stosowanych
ul. Jagiellońska 109a
godz. 11.00

GOŚĆ
SPECJALNY
**Krzysztof
Kisiąły**



*Udział w Forum Seniora
jest bezpłatny,
ale wymaga wcześniejszej rejestracji.
Liczba miejsc ograniczona!*

Zarejestruj się na:

www.echodnia.eu/swietokrzyskie/forumseniora

ORGANIZATOR



PATRONAT HONOROWY



Renata Janik
MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA
ŚWIĘTOKRZYSKIEGO

PARTNER GŁÓWNY



Urząd Marszałkowski
Województwa
Świętokrzyskiego

PARTNER
MERYTORYCZNY



PARTNERZY



Ministerstwo
Zdrowia

