

Biuro projektu
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rakowie
 ul. Sienieńskiego 19, 26-035 Raków
 Tel. (0 41) 353 52 01
 Fax (041) 353 52 01
 e-mail: gops@rakow.pl



Priorytet VII Promocja integracji społecznej
 Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji
 Poddziałanie 7.1.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej
 Tytuł projektu AKTYWNY RAKÓW II
 Nr umowy UDA-POKL.07.01.01-26-065/14-00
 Nazwa Beneficjenta: Gmina Raków/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rakowie

HARMONOGRAM

WARSZTATÓW Z DORADCĄ ZAWODOWYM

Organizator kursu	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rakowie	
Tytuł szkolenia/kursu	Warsztaty z doradcą zawodowym	
Data i miejsce szkolenia/kursu	od 05.09.2014 r. do 09.09.2014 r. miejsce: Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej w Rakowie, ul. Bużniczna 11A, 26 – 035 Raków	łączna liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych 24 h dydaktycznych

INFORMACJE OGÓLNE

Data realizacji szkolenia/kursu	Przedmiot/Temat	Godziny realizacji	Liczba godzin	Trener prowadzący (imię i nazwisko)
05.09.2014	Instytucje wspomagające zatrudnienie; Omówienie korzyści płynących z zatrudnienia; Rozpoznanie własnych predyspozycji zawodowych; mocne i słabe strony.	8.30-10.00 10.00-13.30 (w tym przerwa obiadowa 30 min o godz.12.00) 13.30-15.00	2 4 2	mgr Tomasz Nowocień
08.09.2014	Rozpoznanie własnych predyspozycji zawodowych; mocne i słabe strony; Metody wzbudzenia motywacji do podjęcia pracy; Analiza ofert pracy dostępnych w prasie, urzędzie pracy, prowadzenie przykładowych rozmów kwalifikacyjnych.	8.30-10.00 10.00-12.45 (w tym przerwa obiadowa 30 min o godz. 12.00) 12.45-15.00	2 3 3	mgr Tomasz Nowocień



KAPITAŁ LUDZKI
 NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
 EUROPEJSKI
 FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Biuro projektu
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rakowie
ul. Sienieńskiego 19, 26-035 Raków
Tel. (0 41) 353 52 01
Fax (041) 353 52 01
e-mail: gops@rakow.pl



09.09.2014	Tworzenie dokumentacji aplikacyjnej (CV, list motywacyjny, przygotowanie i przebieg rozmowy kwalifikacyjnej, przygotowanie Indywidualnego Planu Działania); Elementy prawa pracy	8.00-11.45	5	mgr Tomasz Nowocien
		11.45-14.30 (w tym obiadowa 30 min o godz.12.00)		
			3	

Teresa Jasińska
Kierownik GOPS Raków



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Biuro projektu
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rakowie
 ul. Sienieńskiego 19, 26-035 Raków
 Tel. (0 41) 353 52 01
 Fax (041) 353 52 01
 e-mail: gops@rakow.pl
 Priorytet VII Promocja integracji społecznej
 Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji
 Poddziałanie 7.1.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej
 Tytuł projektu AKTYWNY RAKÓW II
 Nr umowy UDA-POKL.07.01.01-26-065/14-00
 Nazwa Beneficjenta: Gmina Raków/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rakowie



H A R M O N O G R A M

WARSZTATÓW UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH

Organizator kursu	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rakowie	
Tytuł szkolenia/kursu	Warsztaty umiejętności społecznych	
Data i miejsce szkolenia/kursu	od 16.09.2014 r. do 22.09.2014 r. miejsce: Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej w Rakowie, ul. Buźniczna 11A, 26 – 035 Raków	łącznie liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych 24 h dydaktycznych

I N F O R M A C J E O G Ó L N E

Data realizacji szkolenia/kursu	Przedmiot/Temat	Godziny realizacji	Liczba godzin	Trener prowadzący (imię i nazwisko)
16.09.2014	Myślenie twórcze- techniki i metody rozwijania kreatywności; Zarządzanie Czasem; matryca zarządzania czasem	8.30-12.15 12.15-15.00 (w tym przerwa obiadowa 30 min o godz.12.00)	5 3	mgr Aldona Litwińska
17.09.2014	Zarządzanie Czasem; matryca zarządzania czasem; Zasada SMART – wyznaczenie celów; Identyfikacja własnego potencjału – umiejętności, zalety, kompetencje	8.30-9.15 9.15-13.30 (w tym przerwa obiadowa 30 min o godz.12.00) 13.30-15.00	1 5 2	mgr Aldona Litwińska



KAPITAŁ LUDZKI
 NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
 EUROPEJSKI
 FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Biuro projektu
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rakowie
ul. Sienieńskiego 19, 26-035 Raków
Tel. (0 41) 353 52 01
Fax (041) 353 52 01
e-mail: gops@rakow.pl



22.09.2014	Identyfikacja własnego potencjału – umiejętności, zalety, kompetencje; Analiza SWOT	8.30-10.45 10.45-.15.00 (w tym przerwa obiadowa 30 min o godz.12.00)	3 5	mgr Aldona Litwińska
-------------------	---	--	--------	----------------------

Teresa Jasińska
Kierownik GOPS Raków



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Biuro projektu
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rakowie
 ul. Sienieńskiego 19, 26-035 Raków
 Tel. (0 41) 353 52 01
 Fax (041) 353 52 01
 e-mail: gops@rakow.pl
 Priorytet VII Promocja integracji społecznej
 Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji
 Poddziałanie 7.1.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej
 Tytuł projektu AKTYWNY RAKÓW II
 Nr umowy UDA-POKL.07.01.01-26-065/14-00
 Nazwa Beneficjenta: Gmina Raków/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rakowie



HARMONOGRAM

WARSZTATÓW KOMPETENCJI RODZICIELSKICH

Organizator kursu	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rakowie	
Tytuł szkolenia/kursu	Warsztaty kompetencji rodzicielskich	
Data i miejsce szkolenia/kursu	od 23.09.2014 r. do 29.09.2014 r. miejsce: Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej w Rakowie, ul. Buźniczna 11A, 26 – 035 Raków	łączna liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych 24 h dydaktycznych

INFORMACJE OGÓLNE

Data realizacji szkolenia/kursu	Przedmiot/Temat	Godziny realizacji	Liczba godzin	Trener prowadzący (imię i nazwisko)
23.09.2014	Wzrost prawidłowych umiejętności komunikacyjnych; Odbudowa relacji w rodzinie;	8.30-10.45 10.45-.15.00 (w tym przerwa obiadowa 30 min o godz.12.00)	5 3	mgr Aldona Litwińska
24.09.2014	Odbudowa relacji w rodzinie; Poprawa relacji rodzice-dzieci; Stawianie granic	8.30-10.00 10.00-14.15 (w tym przerwa obiadowa 30 min o godz.12.00) 14.15-15.00	2 5 1	mgr Aldona Litwińska



KAPITAŁ LUDZKI
 NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
 EUROPEJSKI
 FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Biuro projektu
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rakowie
ul. Sienieńskiego 19, 26-035 Raków
Tel. (0 41) 353 52 01
Fax (041) 353 52 01
e-mail: gops@rakow.pl



29.09.2014	Stawianie granic; Wzrost wiedzy o potrzebach rozwojowych dziecka i podstawowe zagadnienia wychowawcze	8.30-10.45 10.45-15.00 (w tym przerwa obiadowa 30 min o godz.12.00)	3 5	mgr Aldona Litwińska
-------------------	--	---	--------	-------------------------

Teresa Jasińska
Kierownik GOPS Raków



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.